



## Perfectionner la prise de parole en public

### OBJECTIF

- Intégrer les techniques des meilleurs orateurs.

### CONTENU

- **Améliorer sa confiance en soi et vaincre le trac**
  - ✓ Avoir confiance en soi
  - ✓ Gérer son stress
- **Structurer son intervention**
  - ✓ Mobiliser ses idées
  - ✓ Développer l'esprit de synthèse
  - ✓ Suivre un déroulement logique et cohérent
  - ✓ Adapter son discours à l'objectif, au public, au contexte
  - ✓ Prévoir l'imprévu
  - ✓ Utiliser les supports techniques
- **Développer son expression verbale et non verbale**
  - ✓ Améliorer la clarté et la précision de l'expression
  - ✓ Travailler sa voix, ses gestes, son regard et sa respiration
  - ✓ Améliorer son image par la cohérence des messages verbaux et non verbaux
  - ✓ Développer des effets persuasifs, doser conviction et persuasion
- **Maîtriser les questions / réponses**
- **Mises en situation**





## Perfectionner la prise de parole en public

---

### PÉDAGOGIE

- Cas pratiques et mises en situation

### PUBLIC

- Tout public

### DURÉE

- 2 jours

### CALENDRIER

- Les 21 et 23 Juin 2011

### BUDGET PAR PERSONNE

- 740 € HT (Déjeuners inclus)

**RÉF : H4**