



Lecture rapide

OBJECTIF

- Repérer et comprendre rapidement l'information pour améliorer ses capacités de mémorisation.

CONTENU

- Analyser son comportement de lecteur
- Acquérir de nouveaux réflexes de lecture
- Relation entre vitesse et mémoire
- Techniques de lecture (survol, repérage, écrémage)
- Développer son plaisir de lire

PÉDAGOGIE

- Exemples et cas concrets

PUBLIC

- Tout public

DURÉE

- 2 jours

CALENDRIER

- Nous consulter

BUDGET PAR PERSONNE

- 740 € HT (Déjeuners inclus)

RÉF : H9



CHAMBRE DE
COMMERCE ET
D'INDUSTRIE
DE LA MAYENNE

**Nous
contacter**

Tél. : 02 43 91 47 47

Centre de Formation
www.formation.mayenne.cci.fr
5 bld de l'Industrie SAINT BERTHEVIN