



Organiser ses idées avec le Mind Mapping

OBJECTIF

- Acquérir une méthode simple, visuelle et ludique pour gérer l'information.

CONTENU

- **Mieux structurer l'information à partir d'un outil polyvalent**
 - ✓ Savoir organiser les informations lors de situations variées
 - ✓ Savoir ce qui est facilement retenu par nos interlocuteurs
- **Retrouver l'appétit d'apprendre et utiliser de nouvelles ressources**
 - ✓ Organiser ses idées et savoir faire émerger les informations essentielles
 - ✓ Retrouver le plaisir de l'écriture
 - ✓ Ecrire pour être compris
- **Optimiser sa mémoire et augmenter sa créativité**
 - ✓ Réactiver son savoir en respectant un rythme naturel
 - ✓ Identifier les freins et les accélérateurs de créativité
 - ✓ Développer la multiplicité des représentations par rapport à une seule et même information

PÉDAGOGIE

- Exemples et cas concrets

PUBLIC

- Tout public

DURÉE

- 2 jours

CALENDRIER

- Nous consulter

BUDGET PAR PERSONNE

- 980 € HT (Déjeuners inclus)



CHAMBRE DE
COMMERCE ET
D'INDUSTRIE
DE LA MAYENNE

RÉF : H11

Nous
contacter

Tél. : 02 43 91 47 47

Centre de Formation
www.formation.mayenne.cci.fr
5 bld de l'Industrie SAINT BERTHEVIN